



Campionato Provinciale  
Triathlon  
per Giovani e Giovanissimi  
1<sup>a</sup> prova circuito  
Interregionale e Regionale  
"Stadio del Nuoto" e "Parco  
di Tor di Quinto"  
21 marzo 2004  
ore 8.00



per informazioni - 335 6355176 - [marcocomotto@minervaroma.it](mailto:marcocomotto@minervaroma.it)

### Programma

Il ritrovo e la consegna pacchi gara sono fissati per le ore 8.00 presso la piscina dello Stadio del Nuoto (Via dei Robilant) dove si svolgerà la prova di Nuoto, (quota di iscrizione - 3,00 €)  
La partenza della frazione di nuoto è prevista alle ore 9.00  
Successivamente gli atleti si dovranno recare con mezzi propri al parco di Tor di Quinto (laghetto) in via di Tor di Quinto dove si svolgeranno le frazioni di ciclismo e di corsa con partenza a handicap  
La partenza delle frazioni di ciclismo e corsa in successione è prevista per le ore 11.00 al parco di Tor di Quinto (laghetto)  
Il termine della manifestazione e le premiazioni sono previste per le ore 13.00—saranno premiati tutti i concorrenti con una maglia ricordo

### Iscrizioni

La tassa d'iscrizione è fissata in 3,00 Euro per tutte le categorie - Le iscrizioni devono pervenire entro il 18/03/2004 via e-mail all'indirizzo [marcocomotto@minervaroma.it](mailto:marcocomotto@minervaroma.it)  
Si accettano iscrizioni il giorno della gara solo dalle 8.00 alle 9.00.  
Possono partecipare tutti i possessori di tessera Fi.Tri. I non tesserati devono sottoscrivere sul posto una tessera amatoriale Fi.tri (3,00 Euro) per i nati dal 1996 al 1987 e 6,00 Euro per i nati dal 1986 e precedenti) presentando il certificato medico per la pratica sportiva non agonistica - possono essere tesserati per la società che desiderano purché siano presenti un genitore e un dirigente della società per la

### Percorsi

triathlon — giovani e giovanissimi

**Percorso cuccioli 1995 1996 (25mt. -1000mt. -250mt.)** - nuoto in piscina su percorso (25mt.) delimitato da boe - ciclismo un giro da 1000mt. su strada sterrata (si consigliano 4 ruote tacchettate) - corsa su percorso da 250mt su strada sterrata  
**Percorso esordienti 1993 1994 (50mt. -2000mt. -500mt.)** - nuoto in piscina su percorso (50mt.) delimitato da boe - ciclismo due giri da 1000mt. su strada sterrata (si consigliano le ruote tacchettate) - corsa un giro da 500mt su strada sterrata  
**Percorso ragazzi 1991 1992 (100mt. -4000mt. -1000mt.)** - nuoto in piscina su percorso (100mt.) delimitato da boe - ciclismo quattro giri da 1000mt. su strada sterrata (si consigliano le ruote tacchettate) - corsa due giri da 500mt su strada sterrata  
**Percorso cadetti allievi e junior 1985 1990 (200mt. -6000mt. -1500mt.)** - nuoto in piscina su percorso (200mt.) delimitato da boe - ciclismo sei giri da 1000mt. su strada sterrata (si consigliano le ruote tacchettate) - corsa tre giri da 500mt su strada sterrata  
**aquathlon — senior e master**  
**Percorso senior e master 1985 e precedenti (200mt. -1500mt.)** - nuoto in piscina su percorso (200mt.) delimitato da boe - corsa tre giri da 500mt su strada sterrata

### Regolamento

E' obbligatorio l'uso del casco rigido e l'uso della mountain bike per tutte le categorie  
L'accesso alla zona cambio sarà consentito ai soli concorrenti, ai giudici e al personale autorizzato.  
Per quanto non specificato si rimanda al Regolamento Federale